・今までの人生を振り返り、年表を記入してみましょう

| | |
|---|---|
| 誕生<br>（　0　）歳 | ・（　　）年（　　）月（　　）日<br>・生まれた場所：（　　）<br>・（　　）人きょうだいの（　　）番目 |
| 小学校<br>（　　）歳頃 | ・好きな科目：（　　）<br>・好きな遊び：（　　） |
| 卒業後<br>（　　）歳頃 | ・10 代の頃の出来事を書きましょう |
| 就職<br>（　　）歳頃 | ・やっていた仕事を書きましょう |
| 結婚<br>（　　）歳頃 | ・（夫・妻の名前：　　）と結婚する<br>・住んだ場所：（　　） |
| 成人後<br>（　　）歳頃 | ・思い出を書きましょう |
| 現在<br>（　　）歳 | ・現在の住所：（　　）<br>・一緒に住んでいる家族：（　　） |

氏名　　年　　月　　日(　　)