

- ・文章の中から「あ・い・う・え・お」の文字を見つけて○をつけましょう
- ・なるべく早く、内容も把握しながら行いましょう

すまほをながいじかんつかいすぎると すまほいぞんしょうになることがある。ねるじかんがへったり めがつかれたり つねにがめんをみていないとおちつかなくなることもある。じかんをきめてつかったり やすむじかんをつくることが たいせつだといわれている。

にほんさんけいとは にほんをだいひょうするうつくしいけしきをもつ みつつのばしょのことです。うみやしまやもりなど それぞれちがうしぜんのすがたがあります。むかしからたくさんの方とにあいされ えやうたにえがかれてきました。これからもしぜんのうつくしさをまもっていきたいとおもいます。

氏名 _____ 年 _____ 月 _____ 日()